

# БЕСПЛАТНИ ПРОГРАМИ У ОБЛАСТИ СПОРТА ЗА ВРЕМЕ ЗИМСКОГ РАСПУСТА ШКОЛСКЕ 2018/2019 ГОДИНЕ ЗА УЧЕНИКЕ ОСНОВНИХ И СРЕДЊИХ ШКОЛА

## ШКОЛЕ ПЛИВАЊА (ОБУКА НЕПЛИВАЧА И УСАВРШАВАЊЕ ТЕХНИКЕ ПЛИВАЊА)

Ред бр.	Организатор	Адреса	Телефон	Назив Програма	Садржај програма	Место одржавања	Дужина трајања (датум)	Термини одржавања	Сатница
1.	Акционарско друштво културно-спортски центар "Пинки - Земун"	Градски парк бр. 2	011/3771-587; 011/3771-660	Зима на базену КСЦ "Пинки - Земун" - обука непливача	Обука непливача	КСЦ "Пинки - Земун", градски парк 2, Земун	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до суботе	понедељак-петак: од 19:00 до 20:00 субота: од 09:00 до 10:00
				Рекреативно пливање	Рекреација	КСЦ "Пинки - Земун", градски парк 2, Земун	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до недеље	понедељак-петак: од 17:00 до 19:00; суботом и недељом: од 10:00 до 14:00
2.	Градски центар за физичку културу	Делиградска бр. 27	011/2682-902	Зимска школа пливања "Стари диф 2019"	Усвајање основних пливачких техника: краул, леђни стил, прсни стил. Намењен деци непливачима од првог до четвртог разреда ОШ	мали базен Градског центра за физичку културу	од 04.02. - 22.02.2019 - осим 15.02.2019. године, када је државни празник	од понедељка до петка	понедељак-петак: 13:30 до 14:30
3.	Спортско рекреативно образовни центар "Врачар"	Сјеничка бр. 1	011/2452-342; 011/3445-334	Пливачка учионица	Програм је намењен деци непливачима од 7 - 14 година.	Спортско рекреативно образовни центар "Врачар" - мали базен	од 01.02. - 28.02.2019. године, осим 15. и 16.02.2019. године када је државни празник	од понедељка до суботе	понедељак-петак: 13:00-17:00; субота: од 10:00 до 11:00 и од 13:00 до 14:00

				Усавршавање техника пливања	Програм усавршавања техника пливања је намењен деци која су прошла основну обуку пливања.	Спортско рекреативно образовни центар "Врачар" - велики базен	од 01.02. - 28.02.2018. године, осим 15. и 16.02.2018. године када је државни празник	од понедељка до суботе	понедељак-петак: 10:00 до 14:00; субота: 12:00 до 13:00
				Обука пливања за децу старијег школског узраста и средњошколце	Програм је намењен ученицима старијег школског узраста и ученицима средњих школа, непливачима.	Спортско рекреативно образовни центар "Врачар" - мали базен	од 01.02. - 28.02.2019. године, осим 15.02.2019. године када је државни празник	од понедељка до петка	понедељак-петак: 17:00 до 18:00
<b>4.</b>	<b>Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије</b>	Кнеза Вишеслава бр.72	011/3545-585	"Зимска школа пливања ЗСМСРС 2019"	Бесплатне школе пливања за ученике ОШ и СШ са територије општине Чукарица и Раковица	Затворени базен у Дому спортова ЗСМСРС на Кошутњаку	од 01.02. - 28.02.2019. године (осим 15.02.2019. године - државни празник)	од понедељка до петка	Понедељак-петак: 12:00 до 13:00
<b>5.</b>	<b>Јавно предузеће спортски центар "Нови Београд"</b>	Аутопут бр. 2	011/267-2939	Развој опште моторике у базену	Програм је намењен деци пливачима и садржи одговарајуће вежбе, које у свом саставу имају низ моторичких кретњи у води (са и без реквизита).	СРЦ "11. Април", средњи унутрашњи базен	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, средом и петком	Понедељак, среда и петак: од 14:00 до 15:00

				Спортско пливање - кондиционирање са усавршавањем техника пливања	Програм садржи основе спортског тренинга пливања. Акцент програма је стављен на кондицију у пливању, усавршавање и исправке техника пливања.	СРЦ "11. Април", средњи унутрашњи базен	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, средом и петком	понедељак и петак: од 15:00 до 16:00 среда: од 13:00 до 14:00
6.	<b>Пливачки клуб "Таурунум"</b>	Градски парк бр. 2	011/3771-587	Усавршавање техника пливања	Усавршавање техника пливања	КСЦ "Пинки - Земун", градски парк 2, Земун	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до петка	Понедељак-петак: од 15:00 до 16:00
7.	<b>Пливачки ватерполо клуб "Нови Београд"</b>	Градски парк бр. 2	011/3771-660	Усавршавање техника пливања	Усавршавање техника пливања	КСЦ "Пинки - Земун", градски парк 2, Земун	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до петка	Понедељак-петак: од 16:00 до 17:00
8.	<b>Пливачки клуб "Ребро"</b>	Мајора Зорана Радосављевић бр. 315а Батајница	011/787-0034	Школа пливања (обука непливача и усавршавање техника пливања)	Обука непливача за ученике ОШ и СШ од почетника па на даље, усавршавање технике пливања у групама по категоријама	базен у Батајници, Мајора Зорана радосављевића 315а	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до петка	Понедељак-петак: од 12:00 до 15:00
9.	<b>Спортско удружење "Тонус спорт"</b>	Здравка Челара бр. 14	011/329-2699	Бесплатна школа пливања за ученике основних и средњих школа у Београду за време трајања зимског распуста школске 2018/2019. године	Програм је намењен деци непливачима од 7 до 18 година. Групе се формирају према нивоу пливачког знања и узраста.	Базен у оквиру Дома ученика Железничко техничке школе	од 01.02. - 28.02.2019. године	петак (01.02.2019); уторком, четвртком, суботом и недељом (од 02.02. - 28.02.2019. године)	петак (01.02.2019) од 13:00 до 16:00; уторком и четвртком од 13:00 до 16:00, суботом и недељом од 14:00 до 16:00; 27.02. и 28.02.2019. године од 12:30 до 15:30
10.	<b>Установа за физичку културу, спортско рекреативни центар "Ташмајдан"</b>	Илије Гарашанина бр. 26	011/655-6502	Школа пливања - Обука непливача	Вежбе на сувом и привикавање на воду. Вежбе дисања и гледања у води. Вежбе одржавања хоризонталног положаја и клизања	Затворени базен СРЦ "Ташмајдан"	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, средом и петком	Понедељак, среда и петак: од 12:00 до 14:00

					по води. Савладавање основних елемената технике краул и леђно				
				Школа пливања - Усавршавање техника пливања	Корекција технике пливања са даскама у дубокој води (краул, прсно и леђно). Акценат је на савладавању технике дисања са лицем у води. Учење окрета у води.	Затворени базен СРЦ "Ташмајдан"	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, средом и петком	Понедељак, среда и петак: од 12:00 до 14:00
11.	<b>Пливачки клуб „Термоелектра на Колубара“ Велики Црљени</b>	Спортски центар - базен бб Велики Црљени, Лазаревац	064/885-2681	Зимска школа пливања 2019	Уобразана метода обуке непливача и усавршавања технике пливања	Спортски центар - базен, Велики Црљени	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, уторком и четвртком	Понедељак, уторак и четвртак: од 17:30 до 19:30
12.	<b>Пливачки клуб "Црвена Звезда"</b>	Љутице Богдана 1а	011/2661-872; 064/5057-988; 060/5057-980	Обука непливача и усавршававање техника пливања	Тестирање; приказ основних техника пливања; практична обука кроз тренинг у води; завршни тест	СЦ "Милан Гале Мушкатиновић", Тадеуша Кошћушка 63	од 01.02. - 28.02.2019. године	Понедељком, уторком, четвртком, петком и суботом	Понедељак, уторак, четвртак и петак: од 20:15 до 22:15; субота: од 09:00 до 11:00
13.	<b>Пливачки клуб "Београдски пливачки клуб"</b>	Париске Комуне 3/8/51	065/2420-006; 063/340-518	Зимска школица пливања БПК	Упознавање деце са културом понашања на. Обука непливача и усавршававање пливачких стилова; Разна пригодна тестирања као провера стечених знања и способности	СЦ "Милан Гале Мушкатиновић", Тадеуша Кошћушка 63	од 01.02. - 28.02.2019. године	уторком, четвртком, суботом и недељом	уторком и четвртком: од 10:30 до 11:30; субота: од 15:00 до 16:00; недеља: од 16:00 до 17:00
14.	<b>Пливачки клуб „11. Април“</b>	Ауто пут за Загреб бр. 2	065/3186-837; 064/1137-962	Школа пливања (обука непливача и усавршававање техника	за ученике ОШ и СШ; основна обука непливача; обука полупливача и рекреативно пливање	СЦ "Нови Београд", Аутопут бр. 2, Нови Београд	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до недеље	понедељак, среда и петак: од 16:00 до 17:00; уторак и четвртак: од 08:30 до 10:30 као и од 15:00 до 17:00;

				пливања) за време трајања зимског распуста школске 2018/2019. године за ученике основних и средњих школа					суботом: од 15:00 до 16:00 и недељом од 09:00 до 10:00
15.	<b>Пливачки клуб "Врачар"</b>	Сјеничка бр. 1	064/203-7742; 060/192-2865	Обука непливача - бесплатна школа пливања	Навикавање на водену средину, ослобађање од страха од воде и усвајање основних елемената неопходних за даљу обуку и усавршавање	Базен Спортско рекреативно образовног центра Врачар	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до недеље	од понедељка до петка од 10:00 до 13:00; суботом и недељом од 15:00 до 17:00
16.	<b>Клуб за водене спортове Морнар</b>	Цара Душана бр. 2	063/221930	Зимска школа пливања 2019	Обука непливача, полупливача и пливача деце узраста од првог до осмог разреда ОШ и од првог до четвртог разреда СШ	СЦ "Милан Гале Мушкатировић", Тадеуша Кошћушка 63	од 02.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до недеље	понедељком, средом и петком од 13:00 до 14:00; уторком и четвртком од 13:00 до 14:00 и од 18:30 до 19:30; суботом од 15:00 до 16:00 и недељом од 09:00 до 10:00
17.	<b>Пливачки ватерполо клуб „Земун“</b>	Градски парк бр. 2	011/3771-660	Усавршавање техника пливања	Усавршавање техника пливања	КСЦ "Пинки - Земун", Градски парк 2 у Земуну	од 01.02. - 28.02.2019. године	Понедељак, среда, петак	од 09:30 до 10:15
								уторком, четвртком и петком	од 20:00 до 21:00
18.	<b>Ватерполо клуб „Стари град“</b>	Господар Јевремова бр. 31	065/486-2321	Зимска школица пливања	Обука непливача и усавршавање пливачких стилова	СЦ "Милан Гале Мушкатировић", Тадеуша Кошћушка 63	од 01.02. - 28.02.2019. године	од понедељка до недеље	од понедељка до петка од 19:15 до 20:15; суботом од 11:00 до 13:00 и недељом од 10:00 до

									12:00
19.	<b>Ватерполо клуб за даме „Таш 2000“</b>	Илије Гарашанина бр. 26	063/8800-074	Школица пливања ВКД ТАШ 2000	технике дисања; прсна, краул и леђна техника	СЦ "Милан Гале Мушкатировић", Тадеуша Кошћушка бр.63	од 01.02. - 28.02.2019. године	уторком, четвртком и суботом	уторком и четвртком од 10:30 до 11:30 и суботом од 12:00 до 13:00
20.	<b>Женски ватерполо клуб "Црвена Звезда"</b>	Љутице Богдана бр. 1а	063/27-97-19	Школица пливања ЖВК Црвена Звезда	технике дисања; прсна, краул и леђна техника	СЦ "Милан Гале Мушкатировић", Тадеуша Кошћушка бр.63	од 01.02. - 28.02.2019. године	понедељком, средом и петком	од 19:15 до 20:15
21.	<b>Клуб за корективно пливање, ватерполо и рекреацију Врачар</b>	Сјеничка бр. 1	064/31-000-32; 063/291-563	Обука пливања и ватерпола за непливаче	Кроз различите вежбе у месту и кретању, и игре као неизоставног дела обуке, деца на један забаван начин усвајају технику дисања, плутања, рад рукама и ногама, и на крају повезивање научених елемената у једну целину	СРОЦ "Врачар", Сјеничка 1	од 01.02. - 28.02.2019. године (осим 15.02. и 16.02.2019. године - државни празник)	од понедељка до недеље (осим 15.02. и 16.02. државни празник)	од понедељка до петка од 09:00 до 11:00, суботом и недељом од 09:00 до 10:00

**РЕКРЕАТИВНО КЛИЗАЊЕ**

Ред бр.	Организатор	Адреса	Телефон	Назив Програма	Садржај програма	Место одржавања	Дужина трајања (датум)	Термини одржавања	
---------	-------------	--------	---------	----------------	------------------	-----------------	------------------------	-------------------	--

1.	Установа за физичку културу, спортско рекреативни центар "Ташмајдан"	Илије Гарашанина бр. 26	Рекреативно клизање	Рекреативни програм за децу школског узраста, за оба пола. Обухвата клизање на леденој плочи у леденој дворани "Пионир" и на стадиону "Ташмајдан"	Ледена дворана "Пионир" и Стадион Ташмајдан	на Стадиону "Ташмајдан" од 01.02. - 17.02.2019. године; у Леденој дворани "Пионир" од 01.02. - 28.02.2019. године	На стадиону "Ташмајдан" од понедељка до недеље; у леденој дворани "Пионир" суботом и недељом	на Стадиону "Ташмајдан" од 10:00 до 12:00; од 12:30 до 14:30 и од 15:00 до 17:00; у Леденој дворани "Пионир" од 11:00 до 12:30 и од 14:00 до 15:30	Рекреативно клизање
2.	Јавно предузеће спортски центар "Олимп-Звездара"	Вјекослава Ковача бр. 11	011/241-23-53; 066/296-983	Рекреативно клизање за школску децу "Олимп 2019"	Бесплатан улазак на отворено клизалиште и бесплатно рекреативно клизање за децу школског узраста. <b>НАПОМЕНА:</b> клизаљке ће се издавати (деци која немају своје) по важећем ценовнику.	ЈПЦЦ "Олимп - Звездара", отворено клизалиште	од 01.02.2019. - 28.02.2019. године (осим 15.02.2019. године)	од понедељка до петка	од 10:00 до 16:00
3.	ЈП за уређење, коришћење и одржавање "Ада Циганлија"	Ада Циганлија бр. 2	011/7857-220	Зима на ади 2019	Програм ће се реализовати у периоду од 21.12.2018. године до 28.02.2019. године, а клизаљке ће моћи бесплатно да се изнајме у периоду од 01.02.2019. - 28.02.2019. године.	Ада Циганлија, Камени град	(бесплатно изнајмљивање клизаљки од 01.02. - 28.02.2019. године)	од понедељка до недеље	бесплатно изнајмљивање клизаљки је у периоду од 10:00 до 11:30; од 12:00 до 13:30; од 14:00 до 15:30; од 16:30 до 18:30 и од 19:00 до 21:00

**СПОРТСКО-РЕКРЕАТИВНИ КАМПОВИ**

Ред бр.	Организатор	Адреса	Телефон	Назив Програма	Садржај програма	Место одржавања	Дужина трајања (датум)	Термини одржавања	
---------	-------------	--------	---------	----------------	------------------	-----------------	------------------------	-------------------	--

1.	Градски центар за физичку културу	Делиградска бр. 27	011/2682-902	Зимски спортски камп "Стари диф 2019"	Камп је намењен деци од првог до четвртог разреда ОШ. Полазници кампа дневно проводе три сата похађајући више спортских активности подељени по групама. Спортске активности обухваћене зимским кампом су: школа плеса, ритмичка гимнастика, школа каратеа, школа кошарке, спортска школица, школа атлетике.	Сала 1, 2, 4, свечана и борилачка сала Градског центра за физичку културу	од 04.02. - 14.02.2018. године	од понедељка до петка	од 09:00 до 12:00
2.	Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије	Кнеза Вишеслава бр.72	011/3545-585	"Зимски спортски камп ЗСМСРС 2019"	Спортско - рекреативни камп за ученике ОШ и СШ који се у првом делу (првих 6 дана) организује кроз спровођење основне обуке спортских елемената кошарке, фитнеса и стоног тениса, а у другом делу (других 5 дана) усавршавању савладаних елемената.	Кошаркашки терен у оквиру ОФО сале, фитнес сала (сала 2) и хала у Дому спорта ЗСМСРС на Кошутњаку	од 01.02. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	од 12:00 до 14:00

3.	<b>Установа за физичку културу спортско-рекреативни центар "Пионирски град"</b>	Кнеза Вишеслава бр. 27	011/7542-093; 011/7542-094; 011/7542-095	Дечји зимски камп "МУЛТИРЕКРЕА СПОРТ+"	Програм се реализује по принципу радионица:.. полигонијада, корективна гимнастика, радионица фитнеса, забавно - рекреативна радионица и рвање са самоодбраном. Сва деца сваки дан пролазе свих пет програмских садржаја и имају сви заједно слободне активности (стони тенис, пикадо, шах, карпетбол, стони фудбал, зип лајн, уче кореографије и друге забавно - рекреативне садржаје).	СРЦ "Пионирски град"	од 01.02. - 17.02.2019. године, у сменама од по три дана з а сваку групу деце	од понедељка до недеље	дневни распоред је рад по радионицама од 09:30 до 13:30 (са паузом за ужину од 11:40 до 12:00) и слобдне активности од 13:30 до 15:00
4.	<b>Јавно предузеће за обављање послова из области спорта и рекреације, Сурчин</b>	Косовска бр. 2	066/863-7832	Волим зимски спортски распуст у Бољевцима	Спортски садржај би обухватио три спорта: кошарку, џудо и одбојку. Деца би тренирала и дружила се 10 дана распуста, 4 сата дневно. Сваки спорт би трајао по сат времена.	Спортска сала Бољевци, ул. Браће Кокар 5, бољевци, Сурчин	од 01.02.2019. - 14.02.2019. године	од понедељка до петка	од 10:00 до 14:00

				Волим зимски спортски распуст у Интегралу	Спортски садржај би обухватио три спорта: фудбал, мале олимпијске игре и атлетику. Деца би тренирала и дружила се 10 дана распуста, 4 сата дневно. Сваки спорт би трајао по сат времена.	Спортски балон "Интеграл", Бановачка 1, Сурчин	од 01.02.2019. - 14.02.2019. године	од понедељка до петка	од 10:00 до 14:00
5.	Установа спортски центар Вождовац	Црнотравска бр.4	011/2667-780	Зимски камп (школа рукомета, одбојке, стоног тениса)	Обука почетника (деца школског узраста ОШ и СШ)	УСЦ Вождовац, Црнотравска 4	од 01.02. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	школа рукомета од 09:00 до 10:00; школа одбојке од 11:00 до 12:00 и школа стоног тениса од 11:00 до 14:00
				Зимски камп (школа теквондоа, корективне гимнастике, фудбала)	Обука почетника (деца школског узраста ОШ и СШ)	УСЦ Вождовац, Црнотравска 4	од 01.02. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	теквондо - трим кабинет од 11:00 до 12:00; корективна гимнастика - трим кабинет од 10:00 до 11:00 и фудбал - мала сала од 10:00 до 11:00
6.	Јавно предузеће спортски центар "Олимп-Звездара"	Вјекослава Ковача бр. 11	011/241-23-53; 066/296-983	Зимски камп у физкултурној сали и обилазак Астрономске опсерваторије "Олимп 2019"	Камп је намењен деци од првог до осмог разреда ОШ са територије општина Звездара, Врачар, Вождовац, Палилула, Савски венац и др. Садржи следеће спортове: спортски полигон, рукомет, кошарка, одбојка, фудбал. Након завршеног програма биће направљена пауза за сендвиче и сокиће и програм се наставља	ЈПСЦ "Олимп - Звездара", физкултурна сала и Астрономска опсерваторија	од 01.02.2019. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	од 09:00 до 16:00

					обиласком Астрономске опсерваторије.				
				Зимски камп на "Олимпу 2019" у Трим сали борилачки спортови и наклизалишту	Камп је намењен деци од првог до осмог разреда ОШ са територије општина Звездара, Врачар, Вождовац, Палилула, Савски венац и др. Камп садржи спортове: карате, џудо и кик бокс. кошарка, одбојка, фудбал. Након завршеног програма биће направљена пауза за сендвиче и сокиће и програм се наставља на клизалишту, где би са инструктором клизања деца учила основне технике клизања.	ЈПСЦ "Олимп - Звездара", Трим сала и клизалиште	од 01.02.2019. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	од 12:00 до 16:00
				Зимски камп на "Олимпу 2019" у Трим сали - плес, зумба, аеробик и на клизалишту	Камп је намењен деци од првог до осмог разреда из ОШ са територије општина Звездара, Врачар, Вождовац, Палилула и Савски венац. Камп ће садржати следеће спортове: школа плеса, зумба за децу и аеробуик за децу. Након	ЈПСЦ "Олимп - Звездара", Трим сала и клизалиште	од 01.02.2019. - 17.02.2019. године	од понедељка до петка	од 08:00 до 15:00

					завршеног програма биће направљена пауза за сендвиче и сокиће и програм се наставља на клизалишту, где би са инструктором клизања деца учила основне технике клизања.				
7.	<b>Установа за вршење јавне службе у области физичке културе спортски центар "Љубомир Ивановић Геџа"</b>	Вука Караџића бр. 35, Младеновац	011/8232-822	Спортски камп (карате, рвање, турнир у малом фудбалу и теретана)	Камп обухвата борилачке спортове, карате, и рвање уз рекреативно коришћење теретане за ученике ОШ и СШ. Што се тиче турнира у малом фудбалу, очекује се велики број учесника свих узрастних категорија.	велика хала и хала за борилачке спортове и теретана у Спортском центру "Љубомир Ивановић Геџа" Младеновац	од 01.02. - 17.02.2019. године	од понедељка до суботе	Карате од 10:00 до 11:00; Рвање од 11:00 до 12:00; теретана рекреативно од 12:00 до 14:00; и турнир у малом фудбалу од 09:00 до 14:00
				Спортски камп (кошарка, одбојка, стони тенис)	Основна обука кошарке, одбојке и стоног тениса и усавршавање кроз игру.	Велика хала и хол у Спортском центру "Љубомир Ивановић Геџа" Младеновац	од 01.02. - 17.02.2019. године	од понедељка до суботе	Стони тенис од 10:00 до 12:00; Одбојка од 14:00 до 16:00 и Кошарка од 16:00 до 18:00
8.	<b>Установа "Вождовачки центар Шумице"</b>	Устаничка бр. 125/1	011/3472-947; 064/3742-778	Зимски спортски камп "Шумице 2019"	Камп обухвата шест програмских целина: џудо, кошарка, рукомет, одбојка, стони тенис и реални аикидо.	Велика и свечана сала и хол Установе Вождовачки центар Шумице	од 04.02. - 15.02.2019. године	од понедељка до петка	понедељком, средом и петком - од 10:00 Џудо; од 11:00 Кошарка; од 12:00 Рукомет; од 13:00 Одбојка и од 14:00 Стони тенис; уторком и четвртком - од 10:00 Џудо, од 11:00 Стони тенис; од 12:00 Рукомет; од 13:00 реални аикидо и од 14:00 Стони тенис

**НАПОМЕНА:**

Организатори имају право да мењају сатницу одржавања програма у случају непредвиђених ситуација уз обавезу да обавесте Секретаријат за спорт и омладину